



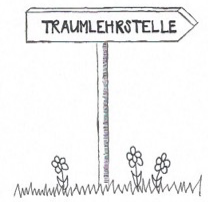
Meine Kompetenzen

Es gibt bestimmte Merkmale und Eigenschaften, die für Lehrbetriebe bei der Lehrlingsauswahl besonders wichtig sind. Die folgenden Arbeitsblätter sollen dir helfen herauszufinden, wie es mit deinen Kompetenzen steht. Wichtig ist, dass du dabei ehrlich bist. Kreuze nicht etwas an, weil du denkst, dass man das von dir erwartet. Jeder hat Schwächen. Es gibt auch nicht „die Aufgabe“ um herauszufinden, ob du etwas gut kannst oder nicht. Die Aufgaben zeigen lediglich Beispiele und sollen Wegweiser sein. Schlussendlich musst du selbst entscheiden, in welchem Bereich bei dir Verbesserungsbedarf besteht.

Besonders wichtig sind die Merkmale und Eigenschaften:

- arbeitet sorgfältig und genau
- denkt mit und bringt sich ein
- arbeitet selbstständig
- kann sich in ein Team eingliedern
- ist ehrlich
- ist zuverlässig
- ist pünktlich
- zeigt Motivation
- hat gute Umgangsformen
- handelt eigenverantwortlich & selbstständig
- zeigt Berufsinteresse
- zeigt Betriebsinteresse

Wenn beim Lösungsblatt keine konkrete Lösung angegeben ist, sind verschiedene Antwortmöglichkeiten vorhanden.



Sorgfalt und Genauigkeit

Was verstehst du unter Sorgfalt?

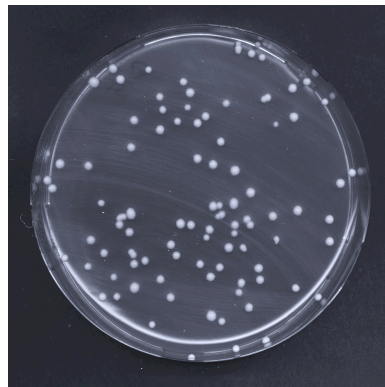
Definition Lösungsblatt:

Was verstehst du unter Genauigkeit?





Definition Lösungsblatt:

Nun, wie sorgfältig und genau arbeitest du wirklich? 😊

Wie viele „Bakterien“ enthält diese Probe?



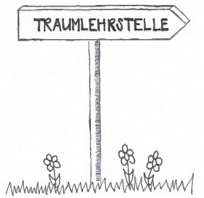
Messe die Umfänge der Formen:

Wie sorgfältig und genau arbeitest du?

😊 😐 😞

P.S: Wenn du jemandem abgeschrieben hast, ist das nicht sorgfältig, auch wenn die Resultate richtig sind!!



Mitdenken und Einbringen

In welchen Situationen hast du mitgedacht? Nenne zwei.

In welchen Situationen hast du dich eingebracht? Nenne zwei.

Findest du neue, einfachere Wege für ein Problem?

Siehst du „nicht angesprochene“ Probleme?

Beispiel:

Deine Familie geht gemeinsam in die Ferien, deine Eltern wollen eine Auszeit mit Ruhe und Entspannung. Deine Schwester möchte in eine Stadt gehen, in der sie etwas erleben kann. Dir ist es eigentlich egal. Was machst du?

Denkst du mit und bringst dich ein?

😊 😐 😞



Selbstständigkeit

Was bedeutet für dich Selbstständigkeit?

Definition Lösungsblatt:

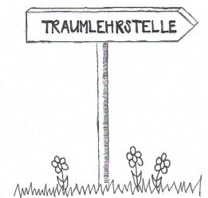
Was machst du in deinem Alltag selbstständig?

Du gehst für 2 Wochen in die Ferien. Dein Reiseziel: Die Malediven.

1. Schreibe alles auf, an das du denken musst, sowohl vor- wie auch während der Reise.
2. Mache eine Packliste.
3. Vergleiche deine Liste mit der Liste deiner Mitschülerinnen und Mitschüler.
4. Konsultiert das Lösungsblatt, habt ihr an alles gedacht? Was ging vergessen?

Wie selbstständig schätzt du dich ein?

😊 😐 😞



Teamfähigkeit

Was ist für dich Teamfähigkeit?

Definition Lösungsblatt:

Was braucht es, damit eine Teamarbeit gut funktioniert?

→ Markiere die Eigenschaften, die du erfüllst, mit einem Farbstift.

Was wirkt sich negativ auf Teamarbeit aus?

Aufgabe:

1. Setzt euch in 4er Gruppen zusammen (Vorgaben: Geschlechter gemischt).
2. Ihr plant die nächste Schulreise: Wohin geht es, was machen wir, wie lange dauert die Schulreise?
3. Präsentiert eure Schulreise den anderen Gruppen
4. Entscheidet euch als Klasse, wohin die Schulreise gehen soll.
5. Wie war die Teamarbeit? Was hat gut funktioniert, wo gab es Konflikte?
Reflektiert eure Teamarbeit:

6. Schreibe für deine Teamkolleginnen und -kollegen ein Feedback, was sie gut gemacht haben und wo es Verbesserungspotenzial gibt.
Wichtig: Das Feedback soll sich einzig auf die Teamfähigkeit beziehen und nicht die Person angreifen! Persönliche Angriffe sind nicht angebracht! Das Feedback soll objektiv angenommen werden und nicht als Angriff angesehen werden. Es ist wichtig, dass ihr Kritik annehmen könnt, denn nur dadurch werdet ihr euch verbessern!

Wie teamfähig schätzt du dich ein?



Ehrlichkeit

Was ist für dich Ehrlichkeit?

Definition Lösungsblatt:

Gibt es Situationen, in denen du Mühe hast, ehrlich zu sein?

Wie ehrlich schätzt du dich ein?

😊 😐 😞



Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Was ist für dich Zuverlässigkeit?


Definition Lösungsblatt:

Fülle die untenstehende Tabelle aus:



Wichtig: Diese Übung soll euch helfen, seid also ehrlich.

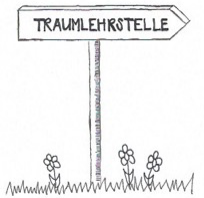
	immer	meistens	manchmal	selten/nie
Ich komme pünktlich in die Schule.				
Nach der Pause sitze ich pünktlich an meinem Platz.				
Ich habe meine Unterrichtsmaterialien dabei.				
Ich mache meine Hausaufgaben.				
Ich erledige die Arbeitsaufträge sorgfältig.				
Ich erledige mein Ämtchen.				
Bei Gruppenarbeiten arbeite ich mit und lasse nicht die Anderen die Arbeit für mich erledigen.				

Wie zuverlässig schätzt du dich ein?

Wie pünktlich bist du?



Motivation

Was ist für dich Motivation?

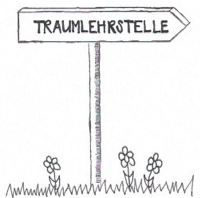
Definition Lösungsblatt:

Was motiviert dich, in die Schule zu gehen?

Was motiviert dich, eine Lehrstelle zu erhalten?

Wie motiviert bist du?

😊 😐 😞



Umgangsformen

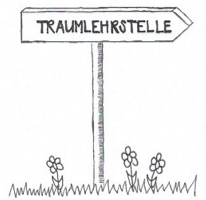
Was sind gute Umgangsformen für dich?

Definition Lösungsblatt:

Fülle die Tabelle aus:

	immer	meistens	manchmal	selten/nie
Wenn ich einer Person vorgestellt werde, gebe ich ihr die Hand.				
Ich grüsse fremde Personen.				
Ich sieze Personen, bis sie mir das du anbieten.				
Ich fluche, wenn ich mit Kollegen bin.				
Ich fluche, wenn meine Familie dabei ist.				
Ich fluche in der Schule.				
Wenn jemand spricht, höre ich zu.				
Ich unterbreche Leute während des Gesprächs.				
Ich spreche in angemessener Lautstärke.				

Wie gut glaubst du sind deine Umgangsformen?



Eigenverantwortung

Was ist Eigenverantwortung für dich?

Definition Lösungsblatt:

Situation: In der Schule wird euch eine Gruppenarbeit aufgetragen, die benotet wird. Eigentlich hattest du eine gute Idee für die Umsetzung des Projekts, doch dein/e Partner/in macht alles alleine und will keine deiner Einwände hören. Die Arbeit wird mit einer 4 bewertet, der Lehrer bemängelt die gleichen Punkte, die auch du angebracht hattest.

Wie reagierst du?

Fülle die Tabelle aus:

	immer	meistens	manchmal	selten/nie
Ich stehe zu dem, was ich gemacht habe.				
Wenn eine Arbeit bemängelt wird, suche ich Entschuldigungen.				
Ich beteilige mich an Gruppenarbeiten.				
Ich gebe keine Arbeiten ab, hinter denen ich nicht stehen kann.				
Ich nehme gerne Lob an, auch wenn ich nichts dafür gemacht habe.				

Wie eigenständig schätzt du dich ein?

😊 😐 😞



Berufsinteresse

Für welchen Beruf hast du dich entschieden und warum?

Wie viele Schnupperlehren hast du in diesem Beruf bereits absolviert oder wirst du insgesamt absolvieren?

Was sind die Kernaufgaben dieses Berufes?

Mit welchen Materialien arbeitest du in diesem Beruf?

Was machst du besonders gerne in diesem Beruf?

Was machst du nicht gerne in diesem Beruf?

Beschäftigst du dich auch in deiner Freizeit mit der Thematik des Berufes? Wenn ja, wie?

Wie gross ist dein Berufsinteresse?

😊 😐 😞



Betriebsinteresse

Was verstehst du unter Betriebsinteresse?

In welchem Betrieb möchtest du deine Lehre machen?

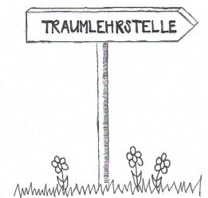
Welche Informationen hast du von diesem Betrieb?

Warum möchtest du deine Lehre in diesem Betrieb machen? Was unterscheidet ihn von anderen Betrieben?

Falls du die Lehrstelle in diesem Betrieb nicht erhältst, was sind deine nächsten Schritte?

Wie gross ist dein Betriebsinteresse?

😊 😐 😞



Sorgfalt und Genauigkeit – LÖSUNG

Definition Sorgfalt

Duden: Genauigkeit, Gewissenhaftigkeit, grosse Behutsamkeit (beim Arbeiten, Hantieren).

Wikipedia: Sorgfalt ist das gründliche Vorgehen, wobei alle wesentlichen Aspekte beachtet werden, z.B. alle Regeln der Kunst, der Stand der Technik oder der Stand der Wissenschaft. Das Gegenteil von Sorgfalt ist Fahrlässigkeit.

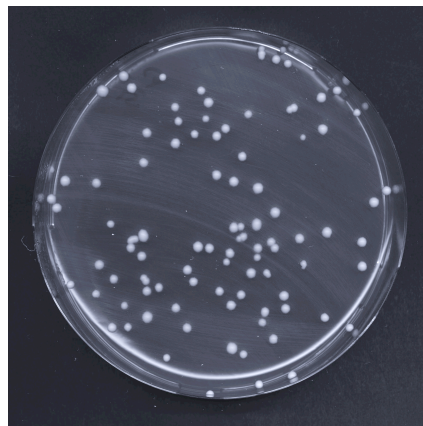
Definition Genauigkeit:

Duden: 1. Mit einem Muster, Vorbild, einer Vergleichsgrösse (bis in die Einzelheiten) übereinstimmend, einwandfrei stimmend, exakt.
2. gründlich, gewissenhaft ins Einzelne gehend, sorgfältig.





Wikipedia: Die Eigenschaft, dass etwas seine Aufgabe mit großer Exaktheit ausführt und es keine Abweichungen gibt. Genauigkeit bedeutet Sorgfalt, Gründlichkeit, Richtigkeit, Zielgerichtetheit, Übereinstimmung.

Wie viele „Bakterien“ enthält diese Probe?

Zwischen 93 oder 98 (je nachdem, ob man den Rand (Spiegelungen?) mitzählt oder nicht).



Messe die Umfänge der Formen:

			
6,6 cm	7,6 cm	7,2 cm	6,4 cm



Mitdenken und Einbringen

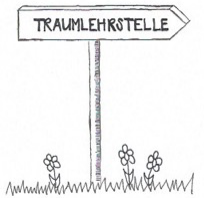
In welchen Situationen hast du dich eingebracht? Beschreibe zwei.

Z.B.: Ferienplanungen, Gruppenarbeiten, Klassenrat ...

Beispiel:

Deine Familie geht gemeinsam in die Ferien, deine Eltern wollen eine Auszeit mit Ruhe und Entspannung. Deine Schwester möchte in eine Stadt gehen, in der sie etwas erleben kann. Dir ist es eigentlich egal. Was machst du?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten: z.B. Eltern entscheiden lassen; Schwester entscheiden lassen; sich nicht einmischen und ohne Wortmeldung mitgehen; Versuch, zwischen beiden Parteien zu vermitteln; Destinationen heraussuchen, die für beide Parteien stimmen ...



Selbstständigkeit

Definition Selbstständigkeit:

Duden: Unabhängig von fremder Hilfe, nicht von aussen gesteuert, in seinen Handlungen frei.

Was machst du in deinem Alltag selbstständig?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten:

z.B.: Zimmer aufräumen, morgens betten, Geschir nach dem Essen verräumen, Geschirrspülmaschine ausräumen, Einkaufen gehen, Hausaufgaben, Aufträge in der Schule ...

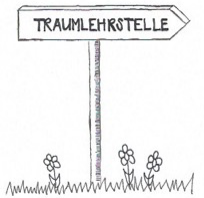
Du gehst für 2 Wochen in die Ferien. Dein Reiseziel: Die Malediven.

Vor der Reise: Ist alles gebucht → Buchungsbestätigungen ausdrucken und einpacken, Portemonnaie sortieren → nicht wichtige Karten zuhause lassen, Karten die man mitnimmt kopieren, eine Kopie zuhause lassen und eine mitnehmen, Packen: Unterwäsche, Badeanzug, Badetuch, Socken, kurze Hosen, lange Hosen, T-Shirts, Pullover, Sonnenbrille, Hut, Sonnencreme, Rasierer, Duschgel, Shampoo, Deo, Zahnbürste, Zahnpaste, Schminke, Bodylotion, Après Sun, Bürste, kleine Apotheke mit: Schmerztabletten, etwas gegen Durchfall, etwas gegen Allergien; Ladegeräte, Tasche oder Bauchgurt, Flip-Flops, Turnschuhe, Abendschuhe.

Handgepäck: Reiseunterlagen mit Tickets und Ausweise, Portemonnaie, Handy, Handyladegerät, etwas für den Zeitvertreib: Buch, Kindle, I-Pad, I-Pod, Sonnenbrille, Linsen, Beautyprodukte für die Reise ...

Informieren, auf was man Reiseland achten muss → Kleidung, Verhaltensregeln,

Während der Reise: Nicht alles Geld auf sich tragen, einen Teil im Hotel lassen (Safe), nicht alle Karten auf sich tragen. Keinen zu auffälligen Schmuck tragen, Sitten des Landes befolgen, etc.



Teamfähigkeit

Definition Teamfähigkeit:

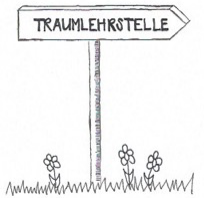
Duden: Fähigkeit, in einem Team (Gruppe von Personen, die gemeinsam an einer Aufgabe arbeiten) zu arbeiten.

Was braucht es, damit eine Teamarbeit gut funktioniert?

Gute Kommunikation, Kooperationswille, Kritikfähigkeit, Empathie, Toleranz, Engagement, Kompromissbereitschaft, Anpassungsfähigkeit, Disziplin ...

Was wirkt sich negativ auf Teamarbeit aus?

Wenn jemand passiv ist, nichts macht, über die Arbeit der anderen meckert, sich mit den Teammitgliedern nicht versteht, nicht alle am gleichen Strick ziehen ...



Ehrlichkeit

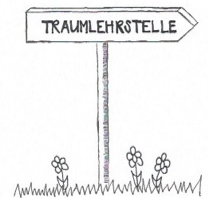
Definition Ehrlichkeit:

- Duden:
1. Ohne Verstellung, aufrichtig, offen.
 2. Aufgrund angemessener Achtung vor fremdem Eigentum zuverlässig und ohne Täuschungsabsichten mit Geld- oder Sachwerten umgehen.

Gibt es Situationen, in denen du nicht ehrlich bist?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten,

- z.B. wenn man etwas nicht gemacht hat und einen Grund erfindet, warum nicht;
- wenn etwas kaputt gegangen ist und es nicht meldet oder so tut, als ob man es nicht mitbekommen hat;
- wenn man nicht die ganze Wahrheit erzählt, sondern nur einen Teil davon ...



Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Definition Zuverlässigkeit:

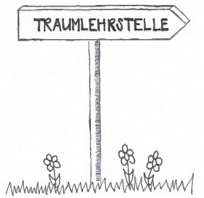
- Duden:
1. So geartet sein, dass man sich auf ihn/sie, verlassen kann.
 2. Mit grosser Sicherheit zutreffend, richtig.

Fülle die untenstehende Tabelle aus:

Wichtig: Diese Übung soll euch helfen, seid also ehrlich.

Die Kreuze weisen auf Zuverlässigkeit hin.

	immer	meistens	manchmal
Ich komme pünktlich in die Schule.	x		
Nach der Pause sitze ich pünktlich an meinem Platz.	x		
Ich habe meine Unterrichtsmaterialien dabei.	x		
Ich mache meine Hausaufgaben.	x		
Ich erledige die Arbeitsaufträge sorgfältig.	x		
Ich erledige mein Ämtchen.	x		
Bei Gruppenarbeiten arbeite ich mit und lasse nicht die anderen die Arbeit für mich erledigen.	x		



Motivation

Definition Motivation:

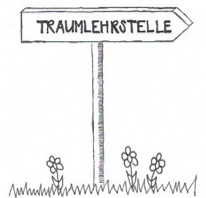
Duden: Gesamtheit der Beweggründe, Einflüsse, die eine Entscheidung, Handlung oder Ähnliches beeinflussen, zu einer Handlungsweise anregen.

Was motiviert dich, in die Schule zu gehen?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten: z.B. etwas Neues lernen, sich weiterentwickeln, Schulkameradinnen und -kameraden treffen, sich austauschen...

Was motiviert dich, eine Lehrstelle zu erhalten?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten: z.B. etwas Neues lernen, den Traumberuf erlernen, sich körperlich und geistig betätigen, mit den Händen arbeiten, etwas Neues erschaffen, anderen Leuten helfen ...



Umgangsformen

Definition gute Umgangsformen:

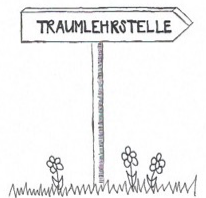
Wikipedia: Die Gesellschaft bewertet bestimmte Verhaltensformen negativ (z.B. als derb, roh, ungehobelt, unhöflich, ungesittet, feige) oder positiv (z.B. als gut erzogen, höflich, kultiviert, edel, tapfer).

Umgangsformen sind auch identitätsstiftende Zeichen der Zugehörigkeit einer Gesellschaft, wie auch einer sozialen Gruppe innerhalb einer Gesellschaft.

Fülle die Tabelle aus:

Die Kreuze weisen auf gute Umgangsformen hin

	immer	meistens	manchmal
Wenn ich einer Person vorgestellt werde, gebe ich ihr die Hand.	x		
Ich grüsse fremde Personen.	x		
Ich sieze Personen, bis sie mir das du anbieten.	x		
Ich fluche, wenn ich mit Kollegen bin.			x
Ich fluche, wenn meine Familie dabei ist.			x
Ich fluche in der Schule.			x
Wenn jemand spricht, höre ich zu.	x		
Ich unterbreche Leute während dem Gespräch.			x
Ich spreche in angemessener Lautstärke.	x		



Eigenverantwortung

Definition Eigenverantwortung:

Wikipedia: Als Eigenverantwortung bezeichnet man die Möglichkeit, die Fähigkeit, die Bereitschaft und die Pflicht, für das eigene Handeln, Reden und Unterlassen Verantwortung zu tragen. Das bedeutet, dass man für die eigenen Taten einstehen und die Konsequenzen dafür trägt.

Wie reagierst du?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten. Wenn jemand eigenverantwortlich handelt, wird er oder sie die Note akzeptieren und nicht lange versuchen, Ausreden zu finden, warum die Arbeit so ist. Wenn du nicht einverstanden gewesen bist mit dem, was dein Partner oder deine Partnerin gemacht hat, hättest du dich zu einem früheren Zeitpunkt melden sollen um den Konflikt zu lösen.

Fülle die Tabelle aus:

	immer	meistens	manchmal
Ich stehe zu dem, was ich gemacht habe.	x		
Wenn eine Arbeit bemängelt wird, suche ich Entschuldigungen.			x
Ich beteilige mich an Gruppenarbeiten.	x		
Ich gebe keine Arbeiten ab, hinter denen ich nicht stehen kann.	x		
Ich nehme gerne Lob an, auch wenn ich nichts dafür gemacht habe.			x



Berufsinteresse

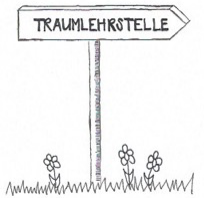
Warum möchtest du diesen Beruf erlernen?

Verschiedene Antwortmöglichkeiten.

Wenn du dich wirklich für den Beruf interessierst, hast du mehr als 2-3 Punkte aufgeschrieben.

Für alle anderen Fragen gibt es verschiedene Antwortmöglichkeiten.

Du kannst deine Antworten mit den Antworten einer anderen Person vergleichen, die den selben Beruf erlernen möchte wie du.



Betriebsinteresse

Falls du die Lehrstelle in diesem Betrieb nicht erhältst, was sind deine nächsten Schritte?

1. Lasse dich nicht entmutigen!
2. Erkunde dich nach dem Grund der Absage. Dadurch kannst du dich bei deiner nächsten Bewerbung verbessern.
 - a. Hast du die Anforderungen nicht erfüllt?
 - b. War etwas ungenügend vorhanden (Bewerbungsunterlagen, Bereitschaft beim Schnuppern etc.)?
 - c. Gab es einfach zu viele andere Bewerber?
3. Überlege dir, wie es weitergehen soll.
 - a. Gibt es einen anderen Betrieb, bei dem du deine Lehre gerne machen würdest?
 - b. Gibt es einen anderen Beruf, den du gerne erkunden würdest?
 - c. Welche weiterführenden schulischen Möglichkeiten gibt es? 10. Lehrjahr, Zwischenjahr mit Sprachaufenthalt, Fachmittelschule etc.