



Vorbereitung auf meine Schnupperlehre 1

In erster Linie sollst du herausfinden, ob dieser Beruf dir gefällt. Dies erreichst du, indem du in möglichst vielen Bereichen des Berufs einen Einblick erhältst und verschiedene Betriebe erkundest. Vergiss aber nicht: Du sollst dich gleichzeitig zum Berufsschnuppern dem Betrieb gut verkaufen. Denn, falls du dich dort bewerben willst, sind diese Schnuppertage wichtig!

1. Schreibe in Stichworten auf, welche Vorstellungen du vom Beruf, in dem du schnuppern wirst, hast.
2. Suche auf <http://www.srf.ch/sendungen/myschool/themen/berufswelt> deinen Beruf und schau dir das Video an.
(Falls du deinen Beruf nicht findest, suche nach einem ähnlichen Beruf)



3. Schreibe Fragen zum Beruf auf. Während der Schnupperlehre kannst du durch Fragen Interesse am Beruf zeigen! Vergiss nicht, es gibt immer Fragen, sei es zu einer bestimmten Aufgabe oder einem bestimmten Vorgang (warum ist das so? welche Auswirkungen hat das?).
4. Welche Voraussetzungen wurden im Video genannt, um geeignet für den Beruf zu sein? Schreibe sie auf.
5. Warum interessiert dich dieser Beruf? Was gefällt dir besonders gut und was weniger gut? Warum meinst du, bist du für diesen Beruf geeignet?



Vorbereitung auf meine Schnupperlehre 2

Du hast dich in der 1. Aufgabe nochmals intensiv mit deinem Schnupperberuf auseinandergesetzt. Du weißt, was in diesem Beruf von dir verlangt wird und was dir daran gefällt.

1. Schreibe 3 Stärken und 3 Schwächen von dir auf.

2. Vergleiche deine Stärken und Schwächen mit den Voraussetzungen für den Beruf.
 - a. Bist du geeignet für diesen Beruf?
 - b. Schreibe auf, wie du deine Stärken im Beruf zeigen kannst.
 - c. Schreibe auf, wie du deine Schwächen verbessern kannst.
(z.B. Meine Schwäche ist mein Perfektionismus. Wenn ich an einer Arbeit bin, möchte ich, dass jedes kleine Detail genau so ist, wie es sein sollte. Ich bin mir dessen jedoch bewusst und versuche einzusehen, wenn die Arbeit gut gemacht ist und wenn es keinen Mehrwert bringt, nicht noch länger daran zu arbeiten.)



Vorbereitung auf meine Schnupperlehre 3

Du kennst den Beruf, du kennst deine Stärken und Schwächen und kannst sie mit den Berufsanforderungen in Verbindung bringen. Nun sollst du dich mit dem Betrieb auseinandersetzen. Zeig dem Betrieb, dass du dich für ihn interessierst und dich über ihn informiert hast!

1. Suche im Internet nach Informationen über den Schnupperbetrieb.
2. Mache dir Notizen zu den wichtigsten Informationen zum Betrieb.
 - a. Hat der Betrieb eine Philosophie?
 - b. Wie lange gibt es diesen Betrieb schon?
 - c. Wie viele Mitarbeiter hat der Betrieb?
 - d. Welche Lehrstellen bietet der Betrieb an?
 - e. etc.
3. Welche Fragen sind zum Betrieb noch offen, welche Fragen kannst du während des Schnuppens noch stellen?
4. Hast du bereits andere Betriebe in diesem Beruf besucht?
Falls ja, überlege, was dir dort gefallen hat und was nicht. Falls du Interesse an einer bestimmten Stelle hast, kannst du in Bezug zu einem anderen Betrieb begründen, was dir hier besonders gut gefällt.

Beispiel:

Ich war bereits in anderen Betrieben und bei Ihnen hat mir besonders gefallen, dass man den Kontakt zu allen Personen hat. Im anderen Betrieb war der Chef zwar da, aber er hat kein Wort mit mir gewechselt. Bei Ihnen wurde ich von allen Angestellten begrüßt und wahrgenommen.



Check-Liste Lehrmeister/-innen

Nicht nur du bereitest dich auf die Schnuppertage vor – auch die Lehrbetriebe machen das. Die Schweizerische Dienstleistung für Berufsberatung hat für Lehrbetriebe ein Formular zusammengestellt, um Bewerberinnen und Bewerber zu beurteilen.

1. Geh die einzelnen Punkte durch.
2. Verstehst du alle Punkte? Bei Fragen wende dich an deine Lehrperson.
3. Fülle die Check-Liste für dich aus (z.B. wie ist dein/e Arbeit/Engagement in der Schule). Was kannst du gut und woran musst du noch arbeiten? Sei dabei ehrlich! Du bist die einzige Person, die von deiner Ehrlichkeit profitieren kann.

Nicht für alle Berufe muss man ++ haben, damit man geeignet ist!

Wurden die Aufgaben begriffen und ausgeführt?

	++	+	+/-	-	--	
sehr selbstständig						brauchte viel Unterstützung
sehr sorgfältig						sehr unsorgfältig
sehr rasch, zügig						sehr langsam
sehr geschickt						sehr ungeschickt

Wie schätzt du deine Persönlichkeit ein?

	++	+	+/-	-	--	
sehr offen						sehr verschlossen
sehr selbstsicher						sehr unsicher
sehr hilfsbereit, kooperativ						wenig hilfsbereit, unkooperativ
sehr höflich, zuvorkommend						sehr vorlaut, rücksichtslos
sehr zuverlässig						sehr unzuverlässig

Wie schätzt du dein Interesse und deine Eignung für den Beruf ein?

	++	+	+/-	-	--	
sehr interessiert						wenig interessiert